

Jídelníček



PONDĚLÍ 30.1.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 7, 10
Polévka: Zeleninová s pohankou	1, 6, 9
Oběd 1: Azu po tatarsku, těstoviny, ovocná šťáva	1, 6, 9, 12
Svačina: Dýňový chléb, máslo, tvrdý sýr, mléko, čaj	1, 6, 7

ÚTERÝ 31.1.2023

Přesnídávka: Špaldový chléb, cizrnová pomazánka, čaj	1, 7, 10, 12
Polévka: Z červené čočky	1, 6, 9
Oběd 1: Pečená ryba na zelenině, brambory vařené, zeleninový salát, šťáva	1, 4, 7, 12
Svačina: Šlehaný tvaroh, osmánek, mléko, mléko, čaj	1, 6, 7

STŘEDA 1. 2. 2023

Přesnídávka: Rohlík s máslem, šunkou, zelenina, mléko, čaj	1, 7
Polévka: Hovězí s těstovinou	1, 3, 6,
Oběd 1: Vepřový vrabec, špenát dušený, bramborový knedlík, ovocná šťáva	1, 3, 6, 7, 9, 12
Svačina: Knuspi, masový pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 7, 10

ČTVRTEK 2. 2. 2023

Přesnídávka: Grahamový rohlík, rybí pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 7, 10
Polévka: Minestrone	1, 6, 9, 12
Oběd 1: Kuře ze středomoří, rýže dušená, zelný salát s kukuřicí, ovocná šťáva	1, 6, 9, 12
Svačina: Špaldový chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj	1, 6, 7

PÁTEK 3. 2. .2023

Přesnídávka: Finský chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 7
Polévka: Bramborová s paprikou	1, 9
Oběd 1: Noky s vejci, okurkový salát, ovocná šťáva	1, 3, 7
Svačina: Lupínky s mlékem, čaj	1, 7

Pokrm je určen k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ Dagmar Sedřová.

